

LOMI LOMI MASSAGE & AUSBILDUNG LEIPZIG
GANZHEITLICHE KÖRPERARBEIT & PRÄVENTIVMASSAGEN

JAHRESAUSBILDUNG:

“GANZHEITLICHE BODYWORK- & MASSAGETHERAPIE”

Diese Intensivausbildung dient der beruflichen Qualifizierung bzw. Weiterqualifizierung insbesondere für Menschen, die selbstständig im Bereich der ganzheitlichen Körperarbeit neben- oder hauptberuflich arbeiten möchten und tiefgreifende persönliche Prozesse - begleiten wollen. Ziel ist die Durchführung einer professionellen, nachhaltig wirksamen 90-180 minütigen Klienten-Session, die je nach Einzelfall aus Elementen prozessorientierter Bodywork, Massage, Entspannungstechniken und dem therapeutischen Klienten-Gespräch zusammengesetzt ist. Auf die Bedürfnisse des Klienten kann entsprechend eingegangen werden - er/sie wird auf die Weise abgeholt, sodass die Unterstützung am effektivsten angenommen und integriert werden kann.

Diese Art ganzheitlicher Behandlungen dienen der Prävention, Entspannung und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Sie zählen damit zu den gewerblichen Wellnessmassagen und grenzen sich von den medizinischen Massagen ab. Es werden demnach keine körperlichen Leiden behandelt, keine Diagnosen gestellt und keine Heilsversprechen gemacht. Sie werden nicht von der Krankenkasse übernommen und sind kein Ersatz für eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung bzw. Betreuung. Die Auszubildenden sowie später die KlientInnen sind in jeglicher Hinsicht eigenverantwortlich.

Ziel der Ausbildung

Durchführung einer bis zu 180 minütigen ganzheitlichen Behandlung, welche sich zusammensetzt aus: Elementen der Entspannungsmassage, prozessorientierter Massage & Bodywork, Entspannungstechniken und einem prozessunterstützenden Vor- & Nachgespräch für eine gesunde Lebensführung sowie als körperlich-geistige und mentale Genesungshilfe.

Wo: Leipzig

Gruppengröße: maximal 8 TeilnehmerInnen

Modulblöcke:

1. Modul: 30.03.-03.04.2022
2. Modul: 13.-17.07.2022
3. Modul: 05.-09.10.2022

Zwischen den Modulen:

- wöchentliche Reflexion zwischen den TeilnehmerInnen der Gruppe
- prozessunterstützende Zoom-Calls

Empfehlung:

wöchentliche Massagen - bis zu 16 protokollierte, eigenständige Übungsmassagen

- 8 zwischen dem 1. & 2. Modul
- 8 zwischen dem 2. & 3. Modul

Kurszeiten: 10-18h, Ausnahme So 10-16.30h

Kursgebühr: 4968€ Gesamtkosten inkl. Abschlussprüfung & Zertifikat

Modulplan:

1. Modul Durchführung einer bis zu 90-minütigen Session mit Fokus Tiefenentspannung
 - Indikationen & Kontraindikationen
 - gesunde Körperhaltung, Selfcare & Bodyworkübungen
 - Wirkung und Sinn der Entspannungs-Massagearbeit
 - Entspannungstechniken (insb. Atemtechniken und Stimme - der Körper als Resonanzkörper)
 - Setting, Vor- und Nachbereitung für eine Behandlung
 - Griff- & Massagetechniken an Vorder-&-Rückseite
 - Vorbereitung auf den Kontakt mit zukünftigen Klienten (Intuition, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit)
2. Modul Durchführung einer bis zu 120-minütigen Session mit Fokus natürliche Resilienzförderung
 - weitere Griff- & Massagetechniken
 - Passive Dehnungen und Mobilisierung
 - vertiefende Arbeit an den Organen
 - Individuelle und fließende Massageabläufe entwickeln
 - psychosomatische Forschung und Fallbesprechung
 - erlernen gleichmäßiger, rhythmischer Bewegungsabläufe
3. Modul Durchführung einer bis zu 180-minütigen Session mit Fokus Prozessbegleitung sowie berufspraktische Vorbereitung
 - Vorbereitung auf prozessorientiertes Vor- & Nachgespräch
 - Körpertypengerechte Bodywork & Massage nach Wilhelm Reich
 - Emotional Release & Expression Techniken
 - individuelle Massageabläufe entwickeln

- Körpertypengerechte Vorbereitung auf den Kontakt mit zukünftigen Klienten
- Hintergrundwissenvermittlung für eine erfolgreiche Berufspraxis
- Money-Mindset

Teilnahmevoraussetzungen

- ein ausgeprägtes Bedürfnis, Berührung zu geben und die Bereitschaft, sich berühren zu lassen
- Motivation und Offenheit, sich mit Körperarbeit und Psychologie zu beschäftigen
- Interesse an ganzheitlicher Arbeit
- Bereitschaft zu intensivem Lernen durch Selbsterfahrung
- Bereitschaft zu theoretischer Reflexion der Praxiserfahrung
- wöchentliche, praktische Übungsmassagen/-sessions zwischen den einzelnen Modulen
- Motivation zu eigenständiger Körperarbeit und Reflexion zwischen den Modulen

Qualifizierung und berufliche Perspektiven

- Selbständigkeit ("gewerbliche Wellnessmassage" in eigenen Räumlichkeiten)
- wertvolle Erweiterung des Leistungsspektrums für Massagetherapeuten, Psychotherapeuten, Coaches ect.
- nebenberufliches Standbein
- Wiedereinstieg, berufliche Neuorientierung oder Sicherung der Stelle
- (saisonale) Mitarbeit, z.B. in Hotels/ Massagepraxen für Wellness und Prävention
- Die Mitarbeit in Physiotherapie- oder Massagepraxen, die das Tätigkeitsfeld mit Wellness ergänzen
- mobile Massagen (Firmen, Events, Messen, Festivals, ect.)

Kosten und Fördermöglichkeiten

Gesamtkosten 4968 EUR (inkl. 19% USt.) - auf Anfrage zahlbar in 3 Raten à 1656€
 Wenn du in Sachsen wohnst, kannst du möglicherweise einen Teil der Ausbildungskosten durch einen Bildungsscheck der SAB-Bank fördern lassen. Es gibt sowohl Fördermöglichkeiten für Privatpersonen als auch für Selbständige.

Umfang und Zertifikat

Die Ausbildung umfasst insgesamt 126 Lerneinheiten Präsenzunterricht (3 Module x 42 LE à 45 Minuten). Der Abschluss der Ausbildung bildet eine praktische Prüfung mit einem externen Klienten in Form eines 30 minütigen Vorgesprächs, der Durchführung einer 120-minütigen Massageanwendung mit Bodyworksequenzen sowie ein 30 minütiges Reflexionsgespräch.

**Unverbindliche Bewerbung (online-Formular)
& weitere Infos:
www.lomilomi-massage-leipzig.de**

LOMI LOMI MASSAGE & AUSBILDUNG LEIPZIG

Frauke Spangenberg
Könneritzstr. 20
04229 Leipzig
frauke.spangenberg@gmail.com

Rechtlicher Hinweis:

Das Gesetz verpflichtet dazu, folgendes mitzuteilen:

Alle Behandlungen, Beratungen, Formate, Ausbildungen und Workshops, die Dir zur Verfügung gestellt werden, dienen der Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte und ersetzen nicht die Diagnose und / oder Behandlung durch einen Arzt oder Psychologen. Sie dienen ausschließlich der Prävention für eine gesunde Lebensführung sowie als körperlich-geistige und mentale Genesungshilfe.