

LOMI LOMI MASSAGE & AUSBILDUNG LEIPZIG
GANZHEITLICHE KÖRPERARBEIT & PRÄVENTIVMASSAGEN

INTENSIVAUUSBILDUNG:

“GANZHEITLICHE WELLNESSMASSAGE”

Diese Intensivausbildung dient der beruflichen Qualifizierung bzw. Weiterqualifizierung insbesondere für Menschen, die selbstständig im Bereich der ganzheitlichen Körperarbeit neben- oder hauptberuflich arbeiten möchten und tiefgreifende persönliche Prozesse begleiten wollen. Ziel ist die Durchführung einer professionellen, nachhaltig wirksamen 90-180 minütigen Klienten-Session, die je nach Einzelfall aus Elementen prozessorientierter Bodywork, Massage, Entspannungstechniken und einem bedürfnisorientierten Klienten-Gespräch zusammengesetzt ist. Auf die individuelle Lebenssituation des Klienten kann entsprechend eingegangen werden - er/sie wird auf die Weise abgeholt, sodass die Unterstützung am effektivsten angenommen und integriert werden kann.

Diese Art ganzheitlicher Behandlungen dienen der Prävention, Entspannung und natürlichen Resilienz. Sie zählen damit zu den gewerblichen Wellnessmassagen und grenzen sich von den medizinischen Massagen ab. Es werden demnach keine körperlichen Leiden behandelt, keine Diagnosen gestellt und keine Heilsversprechen gemacht. Sie werden nicht von der Krankenkasse übernommen und sind kein Ersatz für eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung bzw. Betreuung. Die Auszubildenden sowie später die KlientInnen sind in jeglicher Hinsicht eigenverantwortlich.

Ziel der Ausbildung

Durchführung einer bis zu 180 minütigen ganzheitlichen Behandlung für eine gesunde Lebensführung sowie als körperlich-geistige und mentale Genesungshilfe.

Wo: Leipzig

Gruppengröße: maximal 8 TeilnehmerInnen

Modulblöcke 2023:

1. Modul: 12.-16. Juni 2023
2. Modul: 16.-18. August 2023
3. Modul: 07.-10. November 2023

Zwischen den Modulen:

- wöchentliche Reflexion zwischen den TeilnehmerInnen der Gruppe
- prozessunterstützende Zoom-Calls

Empfehlung:

wöchentliche Massagen - bis zu 16 protokollierte, eigenständige Übungsmassagen

- 8 zwischen dem 1. & 2. Modul
- 8 zwischen dem 2. & 3. Modul

Kurszeiten: 11-21h, Ausnahme So 10-13.30h

Kursgebühr: 2300€ Gesamtkosten inkl. Abschlussprüfung und Zertifikat

Modulplan:

1. Modul Durchführung einer bis zu 90-minütigen Session mit Fokus Tiefenentspannung
 - Indikationen & Kontraindikationen
 - gesunde Körperhaltung, Selfcare & Bodyworkübungen
 - Wirkung und Sinn der Entspannungs-Massagearbeit
 - Setting, Vor- und Nachbereitung für eine Behandlung
 - Griff -& Massagetechniken an Vorder-&-Rückseite
 - Vorbereitung auf den Kontakt mit zukünftigen Klienten (Intuition, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit)
2. Modul Durchführung einer bis zu 120-minütigen Session mit Fokus natürliche Resilienzförderung
 - Passive Dehnungen und Mobilisierung
 - Individuelle und fließende Massageabläufe entwickeln
 - Erlernen eines Massagestils von tänzerischer Leichtigkeit
 - gleichmäßig fließende, rhythmische Bewegungsabläufe
 - weitere Griff- & Massagetechniken an Vorder-&-Rückseite (u.a. Backstroke, Longstroke, Unterstreichungen)
 - Individuelle und fließende Massageabläufe entwickeln
3. Modul Durchführung einer bis zu 180-minütigen Session mit Fokus Prozessbegleitung sowie berufspraktische Vorbereitung
 - Körpertypengerechte Arbeit
 - Emotional Release & Expression Techniken
 - Vertiefende Arbeit am Bauch
 - individuelle Massageabläufe entwickeln
 - Körpertypengerechte Vorbereitung auf den Kontakt mit zukünftigen Klienten
 - 3er Gruppen – gegenseitige Zeugenschaft

- gesunde Körperhaltung & Selfcare
- Beratung für die erfolgreiche Lomi Lomi Berufspraxis
- Vorbereitung auf prozessorientiertes Vor- & Nachgespräch
- vertiefende Arbeit an den Organen
- Emotional Release & Expression Techniken
- psychosomatische Forschung und Fallbesprechung
- individuelle Massageabläufe entwickeln
- Körpertypengerechte Vorbereitung auf den Kontakt mit zukünftigen Klienten
- Hintergrundwissenvermittlung für eine erfolgreiche Berufspraxis
- Money-Mindset

Teilnahmevoraussetzungen

mind. Hauptschulabschluss; schriftliche Bewerbung oder persönliches Bewerbungsgespräch; Mindestalter von 22 Jahren

- Affinität zur dynamischen Arbeit an der Liege
- ein ausgeprägtes Bedürfnis, Berührung zu geben und die Bereitschaft, sich berühren zu lassen
- Motivation und Offenheit, sich mit Körperarbeit und Psychologie zu beschäftigen
- Interesse an ganzheitlicher Arbeit
- Bereitschaft zu intensivem Lernen durch Selbsterfahrung
- Bereitschaft zu theoretischer Reflexion der Praxiserfahrung
- wöchentliche, praktische Übungsmassagen/-sessions zwischen den einzelnen Modulen
- Motivation zu eigenständiger Körperarbeit und Reflexion zwischen den Modulen

Qualifizierung und berufliche Perspektiven

- Selbständigkeit ("gewerbliche Wellnessmassage" in eigenen Räumlichkeiten)
- wertvolle Erweiterung des Leistungsspektrums für Massagetherapeuten, Psychotherapeuten, Coaches ect.
- nebenberufliches Standbein
- Wiedereinstieg, berufliche Neuorientierung oder Sicherung der Stelle
- (saisonale) Mitarbeit, z.B. in Hotels/ Massagepraxen für Wellness und Prävention
- Die Mitarbeit in Physiotherapie- oder Massagepraxen, die das Tätigkeitsfeld mit Wellness ergänzen
- mobile Massagen (Firmen, Events, Messen, Festivals, ect.)

Kosten

Gesamtkosten

3300 EUR (steuerbefreit durch die Landesdirektion Sachsen nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG § 4) - auf Anfrage zahlbar in 3 Raten pro Modul.

Umfang und Zertifikat

Die Ausbildung umfasst insgesamt 66 Lerneinheiten Präsenzunterricht (2 Module x 42 LE à 45 Minuten und 1 Modul 24 LE à 45min). Der Abschluss der Ausbildung bildet eine praktische Prüfung mit einem externen Klienten in Form eines 30 minütigen Vorgesprächs, der Durchführung einer 120-minütigen Massageanwendung sowie ein 30 minütiges Reflexionsgesprächs.

**Unverbindliche Bewerbung
& weitere Infos:
www.lomilomi-massage-leipzig.de**

LOMI LOMI MASSAGE & AUSBILDUNG LEIPZIG

Frauke Spangenberg

Arndtstr. 7

04275 Leipzig

frauке.spangenberg@gmail.com

Rechtlicher Hinweis:

Das Gesetz verpflichtet dazu, folgendes mitzuteilen:

Alle Behandlungen, Beratungen, Formate, Ausbildungen und Workshops, die Dir zur Verfügung gestellt werden, dienen der Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte und ersetzen nicht die Diagnose und / oder Behandlung durch einen Arzt oder Psychologen. Sie dienen ausschließlich der Prävention für eine gesunde Lebensführung sowie als körperlich-geistige und mentale Genesungshilfe.